



**Yogastunden am 25.09./02.10./23.10./24.10./
06.11./07.11./13.11./14.11.
jeweils um 18:30 Uhr (bis 19:45 Uhr)**

Dieses Kursangebot richtet sich an alle Teilnehmer*innen, die an den freien Abenden der neuen Kursreihe, an denen Martina nicht unterrichten wird, dennoch ihre Yogapraxis nicht unterbrechen möchten.

Wie gewohnt steht jede Yogastunde unter einem Thema, sanfte und aktivierende Bewegungen wechseln sich ab und fördern so Deine Vitalität, ohne Dich zu überfordern. Die Kurse werden von Silke-Carolin Specht angeboten, die sich derzeit bei Martina in der 200 Std.-Yogaausbildung befindet.

Hinweis: Offener Kurs, alle Level; Teilnahme per Anmeldung (Liste in Martinas Stunde) oder unter www.vivekacoaching.de möglich.

Preis pro Stunde: 14,- EUR, 3er-Karte für 35,- EUR, 6er-Karte für 65,- EUR. Bitte die Kursgebühr vorab überweisen. Die Kurse werden ab einer Teilnehmerzahl von fünf Anmeldungen angeboten - bring gerne eine*n Freund*in mit!